

# 2. Selbstverteidigungs-Seminar am 24.09.11 in Burgrieden

effektiv, unkompliziert, kompatibel  
das Selbstverteidigungssystem der Polizei



Seminarleitung  
Theo Hunger

SV-Trainer Polizei BW  
Karate 5. Dan  
A+B Trainer DOSB

Themen:  
Abwehrschulung  
Umwerftechniken  
Kontrolltechniken  
Reaktions- und  
Streßtrainingsformen

## Info und Anmeldung:



Theo Hunger  
karate-burgrieden@t-online.de  
www.karate-burgrieden.de  
Tel: 0162-2801366

Trainingseinheiten:  
10-12 Uhr  
12-13 Uhr Mittagspause  
13-15 Uhr

Seminarort:  
88483 Burgrieden, Hauptstraße 44  
Dojo in der Werkrealschule

Teilnahme ab 12 Jahre  
Seminargebühr: 30 Euro  
Anmeldung erforderlich  
begrenzte Teilnehmerzahl  
Für Verpflegung ist gesorgt  
Schutzausrüstung wird empfohlen

